



Sengeredning - GF2SOSU



Praktiske informationer

Tirsdag den 12. december kl. 8.15 - 10.00

- Introduktion til system og forløb
- Du arbejder med indhold og opgaver i punkt 1 - 4 i dette forløb.

Torsdag den 14. december kl. 8.15 - 10.00

Du skal arbejde med indholdet i punkt 5-7 i dette forløb.

En gruppe møder som aftalt på Videnscenter SOSU på Fredericia Sygehus og skal:

- Kl. 8.15 til 8.45 skal I skal i 2-mandsgrupper øve "skift af sengetøj".
- Kl. 8.45 til 9.00 bliver der livestreamet til skolen, hvor jeres klasse kammerater skal se jer skifte sengetøj.
- Kl. 9.00 til 9.15 er der oprydning.
- Kl. 9.15 til 10.00 skal i arbejde med punkt 6 og 7 i dette forløb.
- Kl. 10.00 skal i gå tilbage til skolen.

En anden gruppe møder som aftalt i den nye plejestue på skolen og skal:

- Kl. 8.15 til 8.40 skal I skal i 2-mandsgrupper øve "skift af sengetøj".
- Kl. 8.40 til 9.00 skal I se en livestream fra sygehuset, hvor jeres klassekammerater skifte sengetøj. I skal følge med på tjekskemaet og notere jeres observationer.
- Kl. 9.00 til 10.00 skal i arbejde med punkt 5, 6 og 7 i dette forløb.
- Kl. 10.00 til 10.15 er der oprydning.

Indholdet på denne side ses bedst, hvis du vælger "fuld skærm" med ikonet i den grønne bjælke. Du kan få læst alle tekster højt ved at bruge læseværktøjet øverst på siden.

1) Fagligt om dette forløb



I dette forløb skal du lære:

1. Hvordan du foretager korrekt skift af sengetøj og sengeredning.
2. Hvordan og hvornår du foretager håndhygiejne.
3. Du får desuden enkle informationer om støvmider og tryksår.

Du skal arbejde med forløbet således:

1. Du skal forberede dig ved at læse, se video og løse opgaver til det faglige indhold i dette forløb.
2. Du skal prøve at foretage korrekt skift af sengetøj.
3. Du vil blive evalueret i forhold til din præstation.

Dette er et særligt tilrettelagt undervisningsforløb, hvor skolen ønsker:

1. At få erfaringer med teknisk udstyr og fjernundervisning.
2. At få erfaringer med dette system - ElevShare.
3. At få respons fra dig om din oplevelse af læring.

Derfor vil der også i forløbet være lidt indhold, som ikke direkte har noget med det faglige emne at gøre.



Test din forhåndsviden om sengeredning



Tag denne test inden du går videre i forløbet.

2) Faglig baggrund og best practice om sengeredning



Sengeredning og skift af sengetøj



Her kan du læse, hvordan du bør foretage sengeredning og skift af sengetøj.



Vask hænder voksen



Instruktion i håndvask. Produceret i et samarbejde mellem Sundhedsstyrelsen og Komiteen for Sundhedsoplysning.



Besøg SIM Lab Fredericia Sygehus i Virtual Reality

1. Du skal først vælge "fuld skærmvisning" øverst i dette kursus.
2. Gå ind i virtual Reality herunder og find SIM-stue 2
3. I SIM-stue to kan du finde to videoer om best practice for sengeredning.
4. Den ene er en almindelig video mens den anden er en video med 360 graders visning.
5. I 360 graders video kan du med din mus eller finger dreje billedet rundt i videoen, og derfor se alt der sker i rummet.

SIM lab Fredericia Sygehus



Social- og sundhedsskolen Fredericia Vejle Horsens har indrettet et simulationsmiljø i en afdeling på Fredericia besøge skolens SIM labs og undervisningslokaler i denne portal.

[Tour by SOSU Fredericia Vejle Horsens](#)

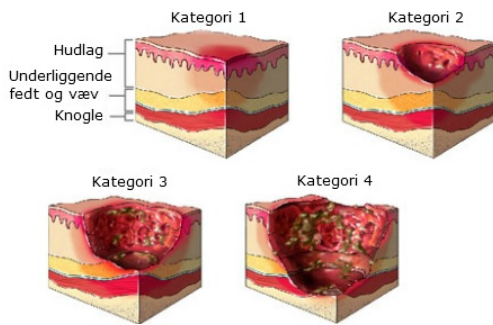


Reflekter over instruktionsvideoen

1. Hvad undrer du dig over?
2. Hvad kunne videoen egentlig bidrage med?
3. Hvad mangler du mere viden om?

Skriv et kort indlæg om dette i FAGLIGT FORUM. Du finder det under punkt 6 i dette forløb. Gå også ind i FAGLIGT FORUM og kommenter på, hvad andre i klassen har lavet opslag om.

3) Tryksår



Kilde: Sundhed.dk

Fakta om tryksår

- Tryksår kan udvikles, hvis hudens blodkar aflukkes, så der ikke kommer cirkulation til området
- Tryksår skyldes langvarigt tryk mod et hudområde over et knoglefremspring, som fx over korsbenet hos sengeliggende eller på siddeknuderne hos personer i kørestol
- Såret kan sammenlignes med et isbjerg - en lille synlig overflade med en større skade af ukendt omfang under huden
- Behandlingen er aflastning af området



Informationer om tryksår

På fx denne webside sundhed.dk kan du finde informationer om tryksår. De skal orientere dig lidt på siden for at besvare opgaven herunder om tryksår.



Teori-opgave: Sammenhæng mellem tryksår og sengeredning

1. Du skal først orientere dig lidt på websiden om tryksår.
2. Beskriv hvad et tryksår er.
3. Beskriv hvordan du vil observere en sengeliggende borger i forhold til tryksår.
4. Derefter skal du kort beskrive, hvordan korrekt sengeredning kan have betydning i forhold til tryksår.

4) Støvmider



Fakta om husstøvmiden

Husstøvmiden findes typisk i senge og polstrede møbler. Den lever mest af hudaffald fra mennesker, og så gør den flere allergiske.

Code råd:

For at få færre husstøvmider er det vigtigste i hjemmet at:

- undgå høj temperatur
- undgå høj luftfugtighed
- sørge for god ventilation, fx i form af regelmæssig udluftning

Hold sengen ren:

- luft sengetøjet ofte og godt
- støvsug madras og sengebund ofte
- vask sengetøjet på min. 60°C



Fakta om støvmider og sengetøj



Her kan du finde fakta om husstøvmider, og hvordan du undgår problemer med dem.



Quiz om støvmider



Orienter dig lidt først om husstøvmider på hjemmesiden fra Sundhed.dk - du finder den herover.

5) Praktisk opgave



Praktisk opgave om skift af sengetøj og sengeredning

Din lærer informerer dig i detaljer om den praktiske opgave, da ikke alle elever skal gøre det samme på samme tid.

Du kan også se en oversigt over, hvad der skal ske øverst på siden i dette forløb.



LIVE STREAM RUM

Skjult for studerende

You Tube
LIVESTREAM

You Tube
LIVESTREAM

You Tube
LIVESTREAM

You Tube
LIVESTREAM

Her vil Livestream 360 grader blive åbnet, når forløbet afvikles.



Online konference KAMERA 1

Skjult for studerende

Dette link åbner et online konferencerum. Det anvendes kun, hvis live-stream af tekniske årsager svigter.

Bemærk at du skal se dette forløb i Google Chrome eller Firefox før dette rum virker.



Online konference KAMERA 2

Skjult for studerende

Dette link åbner et online konferencerum. Det anvendes kun, hvis live-stream af tekniske årsager svigter.

Bemærk at du skal se dette forløb i Google Chrome eller Firefox før dette rum virker.



Afkrydsningsskema online - feedback skema



Afkrydsningsskema til udprint - feedback skema

Skemaet anvendes i forbindelse med observation af sengeredning. Efter din observation skal dine svar lige testes ind i online skemaet herover.

6) Faglig test og feedback om sengeredning



Fagligt forum for forløbet "Sengeredning"



Dette forum anvendes til dine refleksioner og spørgsmål til emnet.

- Du kan selv oprette en ny tråd i dette forum.
- Du kan bidrage til tråde som andre elever har oprettet.
- Du skal mindst skrive en kommentar eller oprette en tråd for at fuldføre opgaven.



Test din viden om sengeredning



Tag denne når du er færdig med forløbet.

7) Feedback på undervisningsforløbet



Feedback fra dig på din oplevelse af dette forløb



Feedback fra dig på dette forløb



Klik på linket og giv os din mening - hurtigt og enkelt.



Evaluering



Social- og Sundhedsskolen Fredericia - Vejle - Horsens • 6. Julivej 67, 7000 Fredericia
Tlf 79 211 200 • sos@sosufvh.dk • EAN-nr: 5798000556096 • CVR-nr: 2955
1081